



بیمارستان امام خمینی (ره) کلیبر



واحد آموزش سلامت
بیمارستان امام خمینی (ره) کلیبر

بهار 1403

پیگیری بیماران

بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن ترخیص شده از بخشهای بستری بیمارستان یا مراجعه کننده به واحد سلامت دیابت / فشارخون / بیماری مزمن انسدادی ریوی / نارسایی احتقانی قلب / سکته قلبی / نارسایی مزمن کلیوی جهت دریافت آموزش به صورت مستقیم میتوانند به این واحد مراجعه کنند.

پیگیری بیماران بصورت تلفنی جهت بررسی ارزیابی بیمار از نظر اثربخشی آموزشهای ارائه شده و نیازهای پس از ترخیص میباشد و همچنین هماهنگی لازم جهت ارجاع بیمار نیازمند به مراقبت طولانی مدت به مرکز مراقبت در منزل صورت میگیرد.

معرفی واحد پرستار آموزش و پیگیری بیمار

به واحد مستقر در بیمارستان اطلاق میشود که طبق دستورالعمل جهت انجام پیگیری و ارایه آموزش های خود مراقبتی براساس نیازهای آموزشی و مراقبتی گیرندگان خدمت مطابق با شرح وظایف و اختیارات تعیین شده پرستاران دایر میگردد. بیماران ترخیص شده از بخشهای بستری بیمارستان و بیماران سرپایی مراجعه کننده به درمانگاه های سرپایی و خانواده/همراهان آنها هستند که جهت دریافت هرگونه خدمات مشاوره ای و آموزشی میتوانند به واحد مراجعه کنند.

اهداف واحد

هدف از تاسیس این واحد، ارتقای سطح سلامت، پیشگیری در سطوح مختلف و بهبود رفتارهای مرتبط با سلامت در جهت دستیابی به بالاترین سطح سلامتی ممکن و استقلال در خود مراقبتی در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان و خانواده آنها میباشد.

آموزش به بیمار

آموزش به بیمار فرایندی است که فرصت یادگیری را برای بیمار و خانواده اش در زمینه بیماری و درمان آن، مکانیسم های سازگاری و افزایش مهارت‌ها فراهم میکند. بیمار پس از انجام مراحل ترخیص از بخش بستری و تکمیل آموزشهای لازم که از بدو بستری در بخش توسط مسئول و پزشک خود دریافت کرده، توسط سرپرستار مربوطه به واحد ارجاع داده میشود. در فرم ارجاع پزشک خلاصه ای از درمان های انجام شده، دستورات پزشک و نیازهای آموزشی بیمار که توسط پزشک شناسایی شده قید میگردد.

تواتر پیگیری

تواتر پیگیری بر اساس نوع بیماری طی 3 روز بعد از ترخیص شروع و بر اساس نظر پزشک معالج تعیین میگردد. در بیمارانی که در هنگام تکمیل فرم پیگیری، هیچ یک از علائم و هشدارهای اصلی وجود نداشته باشد پیگیری در ماه اول هر دو هفته و از آن به بعد ماهانه انجام میشود.

فعالیت واحد

این واحد به غیر از روزهای تعطیل همه روزه از ساعت 8 صبح الی 13:30 در طبقه دوم کلینیک به شماره تماس 44443570 آماده ارائه خدمات میباشد.